

新しい仲間と共に



ひよこ訪問看護ステーション

所長 会田久子



ひよこ訪問看護ステーションの看護師が二人増えました。同じ志を持った仲間が増えるのは嬉しく、心強いです。スタッフ同士成長しあつて、より良い仕事をしていけるよう一同頑張つてまいります。

新任看護師を紹介

看護師 倉科千香



1月に入職しました看護師の倉科千香です。病院、クリニックの勤務を経て入職しました。初めての訪問看護の経験になりますが、会田所長を始めスタッフの方に支えられて過ごしております。利用者さんからも学ぶことが多く、利用者さんご家族の笑顔にも支えられていることを実感しております。これから先、看護に迷いが生じることがありますが、スタッフの方たちと協力し、利用者さんが住み慣れたご自宅や

地域で過ごせる環境づくりや看護につながっていくように精進していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

看護師 宮市恭子



地域の皆様、はじめまして。3月より入職しました看護師の宮市恭子（みやいちきようこ）と申します。中野・杉並地域に住んで約20年。病院や在宅診療、訪問看護を経て、この度素敵なご縁をいただきこのような運びとなりました。

微力ですが、御本人だけではなく御家族や職種の方と一緒に、生活を支える点を線にできるような援助をしていけるように頑張つていこうと思っております。

元気よく自転車で回っておりますので、見かけた際にはお気軽にお声かけください。どうぞよろしくお願いいたします。

同志が増えることは何よりも嬉しいことですね。皆で力を合せていきましよう！事務局も応援しています。



講演会のご報告

2月27日、臨時総会後に中村診療所所長の中村洋一先生を講師に迎え、講演会が行われました。テーマは「高齢者の生きるを活かす医療・介護・住まい」。講演のまとめには次のようにありました。

- ・高齢者を待ち受ける心身のアクセシビリティを少しでも防ぎ、緩和するための医療
- ・高齢者の尊厳を保ち、生きていてよかったと思えるようにする介護
- ・高齢者が孤立することなく楽しく生活するための住まい

里の家もこの言葉を大切に歩んでいければと思います。ご多忙の中、ご講演くださった中村先生に心より感謝いたします



講演会で紹介された認知症予防のレシピ「オニサバ」

- ①玉ねぎをスライスする
 - ②マヨネーズとカレー粉をかけ、混ぜて食べる
- ★カレー粉等の香辛料は認知症を予防するそうです。簡単で美味しい！

